



COLEGIO  
TERESIANO PADRE ENRIQUE  
Compañía de Santa Teresa de Jesús

DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

# PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO PARA PERSONAL QUE REALIZA LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL ESTABLECIMIENTO

---

<b>REALIZADO POR:</b> Prevención de Riesgos	<b>REVISADO POR:</b> Administración	<b>APROBADO POR:</b> Representante Legal
Nombre: Constanza Luengo	Nombre: Mónica Quezada	Nombre: María Elena Quintana
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:



## PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO “LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN ESTABLECIMIENTO”

### I. DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO

El proceso de limpieza y desinfección es el que será llevado a cabo por personal auxiliar del establecimiento, el cual consistirá en la remoción de materia orgánica e inorgánica de las instalaciones del colegio, asegurando la sanitización y/o desinfección de las dependencias ante la contingencia COVID-19, minimizando el riesgo de contagio de este virus, por ende, de igual forma las posibilidades de contraer la enfermedad.

### II. ANTECEDENTES

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas espiradas, en este caso por los enfermos de COVID19 y por contacto directo. Actualmente, no hay claridad respecto al tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad de SARS-CoV 2 (coronavirus causante de COVID19) en medio ambiente. Sin embargo, se estima que el virus puede sobrevivir varios días en diversas superficies y a diversas condiciones de temperatura y humedad. Debido a esto las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus por personas portadoras o enfermas deben limpiarse permanentemente, en el caso de los establecimientos, al ser lugares con alta afluencia de personas, es necesario adoptar todas las medidas de seguridad que se requieran, antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados.

### III. OBJETIVO

Asegurar el correcto desempeño de las labores y actividades desarrolladas por el personal de aseo, proporcionando directrices respecto a la manera segura de ejecutar labores de limpieza y desinfección de las dependencias del establecimiento, ante la situación de contingencia, respaldadas por la Autoridad Sanitaria.

### IV. ALCANCE

Este Procedimiento de Trabajo Seguro es aplicable para todo el personal que ejecuta labores de limpieza y desinfección en el Colegio Teresiano Padre Enrique.



## V. RESPONSABILIDADES

Los responsables del seguimiento de casos confirmados y de contactos seguirán siendo los profesionales del Departamento de Epidemiología de la SEREMI de Salud, pudiendo solicitar apoyo a otras áreas de la SEREMI, Servicios de Salud o Departamentos de Salud Municipal.

**Representante Legal:** Tiene la responsabilidad de revisar y aprobar este procedimiento, proporcionando los recursos necesarios para la implementación de éste, creando las instancias para la oportuna entrega de la información contenida en este documento, velando por el cumplimiento de todo lo dispuesto en este procedimiento.

**Administración:** Será responsabilidad de Administración la difusión del contenido, a través de los distintos canales de información, a su vez, debe brindar apoyo en la supervisión de que las medidas descritas sean llevadas a cabo.

**Prevención de Riesgos:** Tiene responsabilidad del diseño, implementación y supervisión de este procedimiento.

**Trabajadores:** Será responsabilidad de los trabajadores el cabal cumplimiento y el apego a las medidas descritas en el presente documento, el autocuidado y la constante visualización de aquellas condiciones que pudieran generar riesgos, comunicando oportunamente éstos, con la finalidad de aportar a la mejora continua.



## VI. ACTIVIDADES O PASOS

### 6.1. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN	MATERIALES DE TRABAJO
<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Para personal de aseo:</b></li><li>- Pechera desechable o reutilizable, en su defecto traje tyvek desechable.</li><li>- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)</li><li>- Mascarilla desechable</li><li>- Careta facial</li><li>- Antiparras</li><li>- Cubre calzado desechable</li><li>- Cubre pelo desechable, en caso de usar pechera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Artículos de Limpieza:</b> Jabón, dispensador de jabón, papel secante en rodillos, dispensador de papel secante en rodillos, paños de limpieza, envases vacíos para realizar diluciones de productos de limpieza y desinfección.</li></ul>



## PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO “LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN ESTABLECIMIENTO”

- **Para Manipuladores de Alimentos:**

- Cofia
- Mascarilla
- Delantal y/o cotona
- Botas antideslizantes

- **Productos Desinfectantes:** Solución de Hipoclorito de Sodio al 5%, alcohol gel, dispensador de alcohol gel, alcohol etílico al 70% (para limpieza de artículos electrónicos como computadores, teclados, etc.)

- **Desinfectante:** Habitualmente se sugiere el uso de cloro comercial, el cual tiene una concentración del 5%, si se requiere utilizar otro desinfectante ya sea de uso doméstico o industrial, se debe asegurar que éste se encuentre registrado en el ISP, y seguir las recomendaciones de uso definidas por el fabricante y ratificadas por el ISP en el registro otorgado, las cuales están en la etiqueta, y que indican la dilución que se debe realizar para la desinfección de superficies.

- **Botiquín básico:** este debe contener termómetro gasa esterilizada, apósitos, tijeras, cinta adhesiva, guantes quirúrgicos mascarillas, alcohol gel, vendas, tela en triángulos para hacer vendajes, parches curitas.

## 6.2. OTRAS CONSIDERACIONES EN RELACIÓN AL USO DE EPP

- La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando los elementos de protección personal arriba descritos, los cuales deben colocarse y quitarse de manera correcta.
- Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de los EPP.
- Retirar primero el cubre calzado, luego la capucha del traje tyvek, posteriormente bajar la cremallera de éste para de este modo quitarse el traje (o en su defecto quitarse la pechera y cofia), luego quitar la careta facial, luego los guantes, y mascarilla simultáneamente (Quitarse la mascarilla, sin tocarla directamente, solo tocando el elástico o tira que la sujeta a la cara, desecharla de inmediato), para finalmente quitarse las antiparras las cuales deben ser tomadas desde los laterales, arrojándola en una solución desinfectante (misma clorada ya descrita) para luego lavarla con agua y reutilizarla (mismo procedimiento para careta facial).
- Los EPP que sean desechables, tales como mascarilla, cubre calzado, etc. deben descartarse en bolsas plásticas y depositarse en el basurero con tapa.
- En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.
- Cabe mencionar que no debe tocarse la cara mientras se realiza el procedimiento de limpieza y desinfección de las áreas.
- Al finalizar, realizar correcto lavado de manos con agua y jabón (descrito en el protocolo COVID-19), el cual debe considerar 30 segundos como mínimo.

En el caso de trabajadores que estén bajo la cobertura de la Ley 16.744 sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, del Ministerio del Trabajo, el empleador será el responsable de velar por la vida y seguridad de los trabajadores, debiendo entre otras cosas, capacitar y entregar los elementos de protección personal a los trabajadores que realicen las labores de limpieza y desinfección anteriormente descritos.

## 6.3. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Todos los establecimientos educacionales deben ser sanitizados al menos 24 horas antes del inicio a clases. Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.



**PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO  
“LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN  
ESTABLECIMIENTO”**

- a) Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción con ayuda de escobas y/o escobillas. Posteriormente se procederá a pasar un paño desechable humedecido con solución de cloro a una concentración de un 5%, dicha solución tiene la siguiente composición, por cada litro de agua debe tener 20 cc de cloro, lo equivalente a 4 cucharaditas), el cual por arrastre, quitará la suciedad. Este procedimiento aplica para todas las dependencias del establecimiento.
- b) Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar alcohol etílico al 70%.
- c) Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores manuales, toallas, paños de fibra, microfibra o trapeadores. La solución a utilizar para la desinfección es la misma solución de cloro que anteriormente se utilizó, o la de alcohol respectivamente.
- d) Cuando se utilicen productos químicos para la limpieza, es importante mantener la ventilación (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.
- e) Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
- f) En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, manteles, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- g) Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- h) Se debe crear una rutina de limpieza y desinfección de los objetos que son frecuentemente tocados. Además, ante cualquier sospecha de contagio o contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.
- i) Esta limpieza y desinfección también aplica a los buses de transporte escolar.



## PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO “LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN ESTABLECIMIENTO”

### 6.4. MANEJO DE RESIDUOS

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

### VII. RIESGOS QUE ENTRAÑAN LAS LABORES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

RIESGO	MEDIDA PREVENTIVA
GOLPES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Señalizar lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.</li><li>- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.</li><li>- Eliminar las cosas innecesarias.</li><li>- Ordenar en los lugares correspondientes.</li><li>- Mantener las vías de tránsito despejadas.</li></ul>
CORTES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizar elementos de protección personal.</li><li>- Autocuidado.</li></ul>
CAÍDAS IGUAL Y DISTINTO NIVEL	<ul style="list-style-type: none"><li>- Limpieza de líquidos, grasas, residuos u otro vertido que esté presente en el suelo.</li><li>- Eliminar del suelo suciedades y obstáculos con los que se pueda tropezar.</li><li>- Colocar un revestimiento o pavimento de características antideslizantes.</li><li>- Mayor eficacia en la limpieza.</li><li>- Usar calzado de seguridad adherente o anti deslizante.</li></ul>





**PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO  
“LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN  
ESTABLECIMIENTO”**

<p>CONTACTO CON SUSTANCIAS PELIGROSAS</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sustituir las sustancias peligrosas por otras con las mismas propiedades, pero que generen menos peligro a las personas.</li><li>- Verificar compatibilidad antes de mezclar dos o más productos.</li><li>- Tener las hojas de datos de seguridad de las sustancias peligrosas.</li><li>- Mantener los recipientes bien cerrados, correctamente almacenados, etiquetados y en lugares ventilados.</li><li>- Utilizar los elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular o a la sustancia a la que se expone.</li></ul>
<p>SOBREESFUERZOS</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.</li><li>- Respetar las cargas máximas según sexo y edad (máximo 25 kg hombres mayores de 18, hombres menores de 18 y mujeres máximo 20 kg, embarazadas no pueden levantar cargas).</li><li>- Adoptar posiciones adecuadas en el uso de electrodomésticos (aspiradoras, enceradoras, etc.).</li><li>- Posibilitar cambios de postura.</li><li>- Solicitar ayuda cada vez que lo requiera.</li></ul>



**PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO  
“LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN  
ESTABLECIMIENTO”**

CONTACTO ELÉCTRICO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.</li><li>- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.</li><li>- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.</li><li>- No ocupar los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas.</li><li>- No usar máquinas ni equipos que estén en mal estado.</li><li>- Emplear extensiones eléctricas certificadas y que estén en buenas condiciones.</li></ul>
INCENDIOS	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verificar el correcto funcionamiento de los equipos de limpieza eléctricos (aspiradoras, enceradoras, etc.).</li><li>- Establecer prohibición de fumar.</li><li>- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustibles.</li><li>- Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.</li><li>- Eliminar material combustible en desuso.</li></ul>

**VIII. INTERPRETACIÓN DEL PROCEDIMIENTO SEGURO DE TRABAJO**

Cualquier duda en la interpretación o aplicación de este procedimiento o durante el desarrollo mismo del trabajo. Deberá ser consultada de inmediato con el superior más cercano, mientras debe abstenerse de realizar cualquier actividad.